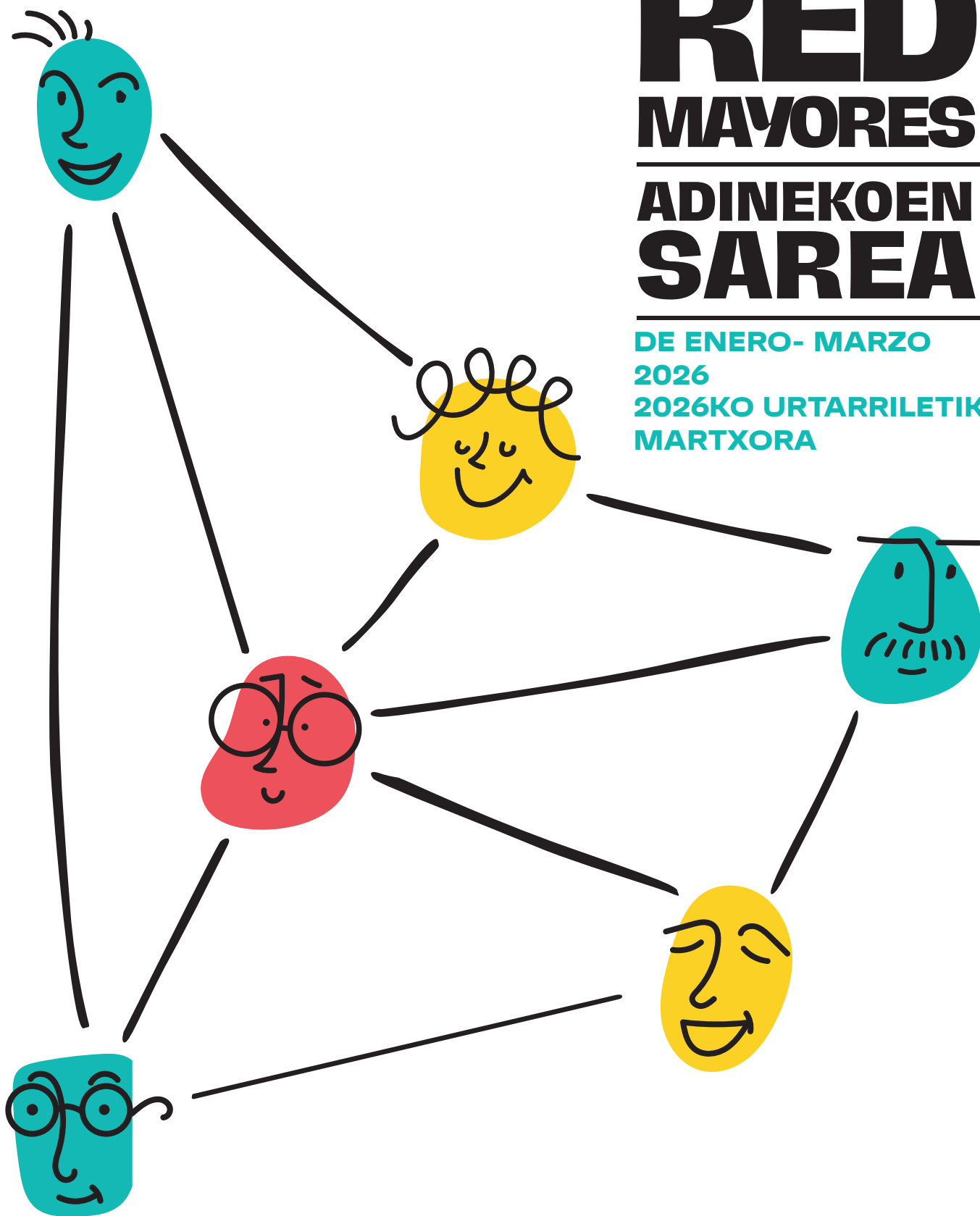


RED MAYORES ADINEKOEN SAREA

DE ENERO- MARZO
2026
2026KO URTARRILETIK
MARTXORA



Ayuntamiento de
Pamplona

Iruñeko
Udala



Área de Igualdad, Acción Comunitaria,
Barrios y Diversidad Cultural
Berdintasuneko, Ekintza Komunitarioko,
Auzoetako eta Kultur Aniztasuneko Alorra

**2026KO URTARRILA, OTSAILA, MARTXOA
ENERO, FEBRERO, MARZO 2026**



IBILALDI OSASUNGARRIAK

Asteazkenero

Ordua: 10:30 – 12:30

Antolatzailea: Down

Sindromearen elkarte eta
Santa María la Realeko auzo-
elkartea

Irteera: Down Sindromearen
elkartearen egoitza
(Katalunia etorb. 18, behea)

GOIZEKO IBILALDIAK

**Asteartero urtarrilaren 13tik
aurrera**

Ordua: 10:30 – 12:00

Antolatzailea: Plaza On,
Iruñeko boluntarioen sarea

Irteera: Santa María la Real
auzoko zentrotik (Mutiloabeiti
kalea 19)

Requiere inscripción previa
en el 948 420 493

ADINEKOENTZAKO ARRATSALDEAK

**Asteartero urtarrilaren 20tik
aurrera**

Ordua: 17:30–19: 30

2. aretoa

Antolatzailea: Plaza on, udal
boluntarioen sarea
948 420493 zenbakian
inskribatu behar da

POLIZIA KOMUNITARIOAREN

**HITZALDIA: Babesa
etxean, kalean eta
linean**

02/20 (ostirala)

Ordua: 11:00

2. aretoa

Antolatzailea: Polizia
komunitarioa
Ez da beharrezkoa izena
ematea

SORMENA ETA GORPUTZ- ADIERAZPENA

01/26 – 03/30 (astelehenak)

Ordua: 10:00 – 11:00

2. aretoa

Antolatzailea: Iruñeko Udala
Izena eman behar da

HITZALDIA: Espainiako trantsizioa, kontakizunak

02/24 (asteartea)

Ordua: 19:00

2. aretoa

Antolatzailea: Sta. María la
Realeko auzo-elkartea
Ez da izenik eman behar

SOLASALDIA:

**Zeri buruz ari gara
desinformazioari buruz
hitz egiten dugunean?**

Data baieztatu gabe.

Whatsapp bidez

iragarriko da

Antolatzailea: Sta. María la
Realeko auzo-elkartea
Ez da izenik eman behar

ESTIMULAZIO KOGNITIBOA, OROIMENA

**Asteazkena urtarriletik
martxora, 21etik aurrera**

Ordua: 16:30 – 18:00

4. aretoa

Antolatzailea: Sta. María la
Realeko auzo-elkartea
Izena eman behar da

LANTEGIA: BIZKORTU ZURE ADIMENA, BIGARREN ZATIA

**02/02 – 02/25 (astelehenak
eta asteazkenak)**

Ordua: 10:00 – 12:00

4. aretoa

Antolatzailea: Solera
Izena eman behar da

SORTA AKTIBOA

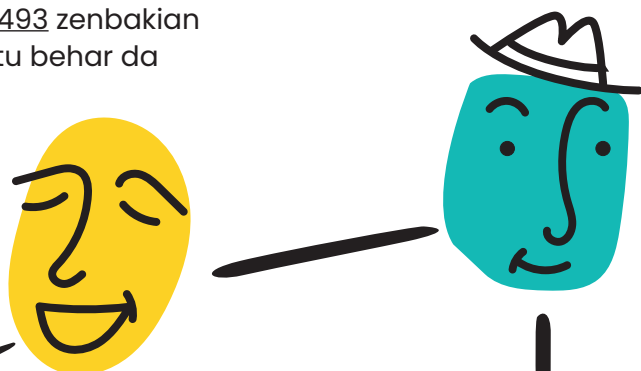
Jarduerak: musikoterapia,
azkartasuna abian...

01/23 – 03/27 (ostiralak)

Ordua: 11:00 – 12:30

Santa María la Real zentro
komunitarioko 4. aretoa

Antolatzailea: Solera
Izena eman behar da



PASEOS SALUDABLES

Todos los miércoles

Hora: 10:30 a 12:30 h

Organiza: Asociación Síndrome de Down y AAVV Santa María la Real

Salida: Sede de la Asoc. de Síndrome de Down (Av. Cataluña, 18, bajo)

PASEOS MATINALES

Todos los martes a partir del 13 de enero

Hora: 10:30h a 12:00 h

Organiza: Plaza on, red de voluntariado municipal

Salida: desde el Centro comunitario de Sta. María la Real (c/Mutilva baja 19)
Requiere inscripción previa en el [948 420 493](tel:948420493)

TARDES DE ENCUENTRO PARA PERSONAS MAYORES

Todos los martes a partir del 20 de enero

Hora: 17:30-19:30

Sala 2

Organiza: Plaza on, red de voluntariado municipal
Requiere inscripción en el [948 420493](tel:948420493)

CHARLA POLICIA COMUNITARIA:

Protección en casa, en la calle y en línea
20/02 (viernes)

Hora: 11:00

Sala 2

Organiza: Policía comunitaria
No necesaria inscripción

CREATIVIDAD Y EXPRESIÓN CORPORAL

Del 26/01-30/03 (lunes)

Hora: 10:00-11:00

Sala 2

Organiza: Ayto de Pamplona
Requiere inscripción

CONFERENCIA: La transición española, relatos

24/02 (martes)

Hora: 19:00

Sala 2

Organiza: AAVV de Sta. María la Real
No necesaria inscripción

CONFERENCIA "De qué hablamos cuando hablamos de desinformación"

Fecha sin confirmar. Se anunciará por el canal de Whatsapp

Organiza: AAVV de Sta. María la Real
No necesaria inscripción

ESTIMULACIÓN COGNITIVA, LA MEMORIA

Miércoles de enero a marzo, a partir del 21

Hora: 16:30-18:00

Sala 4

Organiza: AAVV de Sta. María la Real
Necesaria inscripción

TALLER ACTIVA TU MENTE, SEGUNDA PARTE

2/02-25/02 (lunes y miércoles)

Hora: 10:00-12:00

Sala 4

Organiza: Solera
Requiere inscripción

COMBO ACTIVO

Actividades de musicoterapia, ingenio en acción....

23/01-27/03 (viernes)

Hora: 11:00-12:30

Sala 4 centro comunitario de Sta. María la Real

Organiza: Solera
Necesaria inscripción

Jarduera guztiak Sta. María la Real zentro komunitarioan egingo dira, aipatutako salbuespenak izan ezik.

Todas las actividades se harán en el Centro Comunitario de Sta. María la Real, excepto las excepciones señaladas



IZEN-EMATEAK

☎ [010 \(948 420 100\)](tel:010948420100) telefonora deituta

INSCRIPCIONES

☎ A través del [010 \(948 420 100\)](tel:010948420100)



Sta. Maria la Realako sarearen whatsapp komunitatera batu zaitez!

Únete a la comunidad de Whatsapp de Sta. María la Real